

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 27 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	40,000
4	Кофейный напиток	109,6	206,967
		482,3	

ОБЕД			
1	Котлеты(биточки, шницэли) из свинины	162,4	50,000
2	Хлеб Валетек	88,0	30,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000
5	Капуста тушеная	95,3	150,000
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		584,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
2	Хлеб ржаной	66,0	40,000
3	Икра морковная	88,7	95,000
4	Напиток из сока	65,5	202,703
		318,3	

Калькулятор

Е.В.
(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 27 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		341,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп-пюре картофельный	128,6	150,000
3	Котлеты(биточки, шницэли) из свинины	162,4	50,000
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
6	Капуста тушеная	79,5	130,000
		509,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Икра морковная	71,2	75,000
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	162,500
		323,3	

Калькулятор

Е.В.
(подпись)

Зав.производством

(подпись)