



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 26 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
2	Макароны с сыром	254,3	150,000
3	Печенье	60,2	9,636
4	Чай	38,3	200,000
		388,1	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	6,636
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000
4	Гуляш из свинины	149,3	100,000
5	Пюре картофельное	153,7	150,000
6	Хлеб ржаной	110,0	55,000
7	Компот из изюма	69,5	200,000
		571,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	26,6	57,202
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	103,481
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	204,952
		528,6	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 26 мая 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
2	Пряники	62,3	47,620
3	Чай	28,8	150,000
4	Макароны с сыром	221,3	130,000
		347,7	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	5,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000
4	Гуляш из свинины	118,5	80,000
5	Хлеб ржаной	66,0	50,000
6	Компот из изюма	51,5	150,000
7	Пюре картофельное	133,2	130,000
		435,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	18,2	40,000
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	159,677
5			
		420,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)