



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.и.о.)

МЕНЮ

на 21 мая 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	кашка нежная пшениная	193,2	203,107
3	Батон	110,0	40,000
4	Чай	38,3	200,000
		387,8	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными изде	112,4	200,000
3	Голубцы ленивые с подливом из куры	364,2	210,000
4	Хлеб Валетек	110,0	60,000
5	Компот из свежих яблок	44,9	200,000
		631,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Рыба припущенная из горбуши	107,8	79,174
2	Пюре картофельное	133,2	130,000
3	Хлеб ржаной	110,0	41,000
4	Напиток из сока	65,5	211,864
		416,5	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.и.о.)

МЕНЮ

на 21 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Чай	28,8	150,000
		272,9	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными изде	85,1	150,000
3	Голубцы ленивые с подливом из куры	271,4	158,000
4	Хлеб Валетек	88,0	50,000
5	Компот из свежих яблок	33,9	150,000
		478,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Рыба припущенная из горбуши	86,5	64,711
2	Пюре картофельное	102,0	100,000
3	Хлеб ржаной	66,0	35,000
4	Сок 0,2	88,0	162,500
		342,5	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)