

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 20 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000
3	Батон	110,0	39,500
4	Молоко кипяченое	122,4	199,433
		514,6	

ОБЕД			
1	Салат из белокачанной капусты без мор	48,0	50,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блю	8,8	8,321
3	Рассольник ленинградский с растительн	107,3	200,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000
6	Картофель отварной	136,3	130,000
7	Хлеб Валетек	110,0	50,500
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		758,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Молоко сгущеное	99,0	30,200
2	Салат "Нежный" с кукурузой	48,1	50,000
3	Запеканка из творога	300,0	164,684
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	202,614
		605,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 20 мая 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовы
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000
		345,1	

ОБЕД			
1	Салат из белокачанной капусты без мор	30,8	35,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блю	6,4	6,000
3	Рассольник ленинградский с растительн	60,2	150,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
6	Картофель отварной	104,3	100,000
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		551,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат "Нежный" с кукурузой	29,0	30,000
2	Запеканка из творога	206,0	139,723
3	Молоко сгущеное	82,5	25,000
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000
		436,0	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)