



УТВЕРЖДАЮ: Директор Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 19 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	12,000
2	кашка нежная гречневая на концентиров	231,0	202,083
3	Чай	38,3	200,000
		329,5	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	6,068
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с растительным ма	73,1	200,000
4	Суфле из печени	145,2	85,000
5	Пюре розовое	119,3	130,000
6	Подлив	28,7	50,000
7	Хлеб Валетек	110,0	52,000
8	Компот из изюма	69,5	200,000
		554,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000
3	Хлеб ржаной	110,0	36,500
4	Сок	88,0	196,581
		376,3	

Калькулятор
(подпись)
Зав.производством
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ: Директор Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 19 мая 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная гречневая на концентиров	172,9	150,000
2	Яйцо отварное	70,7	1,000
3	Печенье	60,2	12,000
4	Чай	28,8	150,000
		332,6	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	55,0	150,000
4	Суфле из печени	99,0	65,000
5	Пюре розовое	91,4	100,000
6	Подлив	17,2	30,000
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000
8	Напиток из шиповника	61,6	139,024
		418,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3	Хлеб ржаной	66,0	40,000
4	Сок 0,2	88,0	160,976
		282,7	

Калькулятор
(подпись)
Зав.производством
(подпись)