

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Детский сад № 13
 Мальцева Т.В.
 (ф.и.о.)

МЕНЮ

на 16 мая 2025 г.
 для группы Сад 12-часов
 диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000
3	Батон	110,0	39,400
4	Кофейный напиток	109,6	187,719
		491,2	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые бл	8,8	6,404
3	Соль	0,0	3,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с	310,3	136,123
5	Соус молочный	58,9	50,000
6	Хлеб Валетек	110,0	52,000
7	Напиток апельсиновый	43,3	200,000
		603,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	62,3	45,455
2	Тефтели рыбные из минтая с рисом	123,8	75,000
3	Подлив	28,7	50,000
4	Хлеб ржаной	110,0	36,500
5	Чай с молоком	105,8	200,000
		430,6	

Калькулятор
 (подпись)
 Зав.производством
 (подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Детский сад № 13
 Мальцева Т.В.
 (ф.и.о.)

МЕНЮ

на 16 мая 2025 г.
 для группы Ранний возраст 12-часовые
 диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		344,1	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые бл	6,4	4,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с	177,3	130,000
5	Соус молочный	37,3	30,000
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000
7	Напиток апельсиновый	32,6	150,000
		396,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Тефтели рыбные из минтая с рисом	82,9	50,000
3	Подлив	17,2	30,000
4	Хлеб ржаной	66,0	30,000
5	Чай с молоком	78,2	150,000
		281,3	

Калькулятор
 (подпись)
 Зав.производством
 (подпись)