



УТВЕРЖАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 13 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	37,000
4	Какао с молоком	126,0	197,826
		498,7	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп-пюре картофельный	169,4	220,000
3	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000
4	Капуста тушеная	95,3	150,000
5	Хлеб ржаной	110,0	37,000
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		689,1	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000
2	Ленивые вареники	315,0	150,104
3	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	185,945
		531,3	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством
(подпись)



УТВЕРЖАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 13 мая 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		354,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп-пюре картофельный	128,6	150,000
3	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000
4	Хлеб ржаной	66,0	30,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
6	Капуста тушеная	79,5	130,000
		487,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000
2	Ленивые вареники	224,8	126,000
3	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000
		385,9	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством
(подпись)