



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 6 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000
3	Батон	110,0	39,000
4	Кофейный напиток	109,6	194,006
		476,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными изд	112,4	200,000
3	Голубцы ленивые с подливом из куры	364,2	210,000
4	Хлеб ржаной	110,0	46,000
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		655,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000
2	Суфле из творога	349,0	143,795
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	196,180
		588,5	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 6 мая 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		321,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными изд	85,1	150,000
3	Голубцы ленивые с подливом из куры	271,4	158,000
4	Хлеб ржаной	66,0	40,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		473,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Морковь кусочком	9,9	30,000
2	Суфле из творога	301,1	130,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000
		470,7	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)