

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Детский сад № 13"
 Мальцева Т.В.
 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 5 мая 2025 г.
 для группы Сад 12-часов
 диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная пшеничная на концентрирова	193,0	206,250
2	Печенье	60,2	10,000
3	Чай	38,3	200,000
		291,5	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	6,415
3	Соль	0,0	3,000
4	Тфтели из свинины с подливом	279,3	130,000
5	Пюре картофельное	153,7	150,000
6	Хлеб Валетек	110,0	47,500
7	Напиток апельсиновый	43,3	200,000
		667,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	62,3	49,091
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000
3	Хлеб ржаной	110,0	39,000
4	Сок	88,0	200,000
		369,4	

Калькулятор ЧВ
 (подпись)
 Зав. производством _____
 (подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор "Детский сад № 13"
 Мальцева Т.В.
 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 5 мая 2025 г.
 для группы Ранний возраст 12-часовые
 диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная пшеничная на концентрирова	145,6	150,000
2	Вафли	62,4	18,000
3	Чай	28,8	150,000
		236,8	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	5,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Тфтели из свинины с подливом	190,3	100,000
5	Хлеб Валетек	88,0	44,000
6	Напиток апельсиновый	32,6	150,000
7	Пюре картофельное	133,2	130,000
		505,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3	Хлеб ржаной	66,0	33,000
4	Сок 0,2	88,0	162,162
		263,7	

Калькулятор ЧВ
 (подпись)
 Зав. производством _____
 (подпись)