



УТВЕРЖДАЮ: "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 10 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	10,000
2	кашка нежная гречневая на концентр	231,0	200,000
3	Кисель из концентрата	96,2	200,000
		387,4	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые блю	8,8	6,762
3	Соль	0,0	3,000
4	Суфле из печени	145,2	85,000
5	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	28,500
6	Пюре розовое	119,3	130,000
7	Подлив	28,7	50,000
8	Хлеб Валетек	110,0	55,000
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		581,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	62,3	48,864
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000
3	Хлеб ржаной	110,0	39,000
4	Сок	88,0	200,000
		487,1	

Калькулятор [подпись]
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ: "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 10 марта 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная гречневая на концентр	172,9	150,000
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
3	Печенье	60,2	10,000
4	Кисель из концентрата	72,2	150,000
		340,6	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые блю	6,4	5,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Суфле из печени	99,0	65,000
5	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000
6	Пюре розовое	91,4	100,000
7	Подлив	17,2	30,000
8	Хлеб Валетек	88,0	42,000
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		432,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
3	Хлеб ржаной	66,0	35,000
4	Сок 0,2	88,0	160,000
		342,5	

Калькулятор [подпись]
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)