

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 7 марта 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	70,7	1,000
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
3	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000
4	Батон	110,0	40,500
5	Молоко кипяченое	122,4	207,474
		566,9	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясopодукты -куры в	32,3	2,452
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с	310,3	155,000
5	Соус сметанный	61,9	37,260
6	Хлеб ржаной	110,0	49,500
7	Напиток апельсиновый	43,3	200,000
		692,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат "Нежный"	46,7	56,667
2	Ватрушка со сметаной на молоке	268,8	85,000
3	Чай	38,3	200,000
		353,8	

Калькулятор

Т.В.
(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
Мальцева Т.В.



МЕНЮ

на 7 марта 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000
3	Яйцо отварное	70,7	1,000
4	Батон	66,0	34,000
5	Молоко кипяченое	87,0	150,000
		417,3	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясopодукты -куры в	50,2	4,333
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с	258,3	130,000
5	Соус сметанный	39,1	30,000
6	Хлеб ржаной	66,0	44,000
7	Напиток апельсиновый	32,6	150,000
		548,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат "Нежный"	28,2	30,000
2	Ватрушка со сметаной на молоке	206,6	65,000
3	Чай с молоком	78,2	150,000
		313,0	

Калькулятор

Т.В.
(подпись)

Зав.производством

(подпись)