



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 6 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000
3	Батон	110,0	42,500
4	Кофейный напиток	109,6	204,667
		484,3	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	7,200
2	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Бигус из кури	370,6	200,000
5	Хлеб Валетек	110,0	55,500
6	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		653,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошк	77,2	46,892
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000
3	Хлеб ржаной	110,0	42,000
4	Напиток из сока	65,5	200,000
		361,8	

Калькулятор

Ч
(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 6 марта 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000
3	Яйцо отварное	70,7	1,000
4	Батон	66,0	34,000
5	Кофейный напиток	81,5	150,000
		395,2	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	5,000
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Бигус из кури (на выход кури 40 г)	297,0	160,000
5	Хлеб Валетек	88,0	43,000
6	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		515,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошк	47,1	30,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3	Пряники	62,3	27,270
4	Хлеб ржаной	66,0	35,000
5	Сок 0,2	88,0	157,570
		336,1	

Калькулятор

Ч
(подпись)

Зав.производством

(подпись)