



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Сад № 13
Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

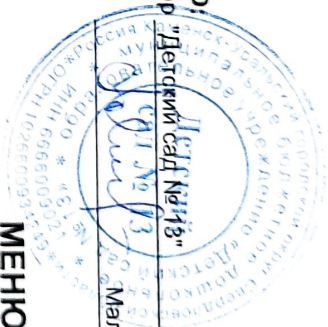
на 3 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
2 Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	28,700
3 Макароны изделия отварные	228,5	150,000
4 Пряник	62,3	43,524
5 Кофейный напиток на концентрированн	107,1	196,667
	461,7	

ОБЕД		
1 Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	6,357
2 Соль	0,0	3,000
3 Ши из свежей капусты с растительным м	73,1	200,000
4 Печень по-строгановски	204,5	110,000
5 Картофель тушеный	154,1	130,000
6 Хлеб ржаной	110,0	48,500
7 Компот из свежих яблок	44,9	195,031
	595,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Морковь отварная кусочком	16,5	50,000
2 Ленивые вареники	315,0	153,000
3 Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	188,910
	489,5	

Калькулятор
(подпись)
Зав. производством
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Сад № 13
Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 3 марта 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000
2 Яйцо отварное	70,7	1,000
3 Пряники	62,3	43,600
4 Кофейный напиток на концентрированн	81,5	150,000
5 Макароны изделия отварные	197,8	130,000
	436,0	

ОБЕД		
1 Нормы закладки мясородукты в первые	23,8	12,000
2 Нормы закладки - сметаны в первые блк	6,4	5,000
3 Соль	0,0	3,000
4 Ши из свежей капусты с растительным м	55,0	150,000
5 Печень по-строгановски	135,3	70,000
6 Картофель тушеный	119,3	100,000
7 Хлеб ржаной	66,0	44,000
8 Компот из свежих яблок	33,9	150,000
	439,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Морковь кусочком	9,9	30,000
2 Ленивые вареники	224,8	126,000
3 Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000
	353,2	

Калькулятор
(подпись)
Зав. производством
(подпись)