

Утверждено
Приказом заведующего
Детским садом №13
от 29 июля 2024 г. № 84-ах

ПРОГРАММА
по профилактике курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди
несовершеннолетних, родителей воспитанников и педагогов
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 13»
на 2024-2025 учебный год

Цель: Формирование представлений у участников образовательных отношений о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к психо-активным веществам (ПАВ).

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. С помощью опросника выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании и т.п.).
3. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
4. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
5. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, с акцентом на формирование отрицательного отношения к вредным привычкам.
6. Выявление семей группы риска.

Направления работы:

1. Диагностическое (выявление рисков).
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.)

Календарь профилактических дат

| <i>Месяц</i> | <i>Дата</i> | <i>Наименование</i> |
|--------------|-------------|---|
| Сентябрь | 06 | День здоровья в Свердловской области |
| | 11 | Всероссийский день трезвости |
| Октябрь | 02 | Международный день ненасилия |
| | 03 | День Трезвости и борьбы с алкоголизмом |
| | 10 | Всемирный день психического здоровья |
| | 15 | Всемирный день чистых рук |
| | 29 | День отказа от алкоголя |
| Ноябрь | 3–й четверг | Международный день отказа от курения |
| | 20 | Всемирный день прав ребенка |
| Декабрь | 01 | Всемирный день борьбы со СПИДом |
| | 03 | Международный день инвалидов |
| Февраль | 04 | Всемирный день борьбы против рака |
| Март | 01 | Всемирный день борьбы с наркотиками |
| | 24 | Всемирный день борьбы с туберкулезом |
| Апрель | 07 | Всемирный день здоровья |
| Май | 17 | Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа Международный день детского телефона доверия |
| | 31 | Всемирный день борьбы с курением |
| Июнь | 01 | Международный день защиты детей |
| | 26 | Международный день борьбы с наркоманией |

| № п/п | Направления работы | Срок | Ответственный | Примечание |
|---------------------------|---|---------------------------------------|---------------------|------------|
| I. Диагностическое | | | | |
| 1.1 | Анкетирование родителей. Цель: выявить представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним. | По результатам наблюдений (выявления) | Старший воспитатель | |
| 1.2 | Опросник для родителей старшей и подготовительной групп от 6-ти до 7-ми лет «Выявление риска зависимости у детей 6 – 8 лет» (автор канд. психол. наук Е.Ю. Федоренко). | По результатам наблюдений (выявления) | Педагог-психолог | |
| 1.3 | Опросник для родителей «Анализ семейных взаимоотношений» (АСВ) /Эдемиллер Э.Г./ Цель: изучить внутрисемейные отношения, взаимодействие родителей и ребенка, самочувствие ребенка в семье. | По результатам наблюдений (выявления) | Педагог-психолог | |
| 1.4 | Тест: «Рисунок семьи» (Р. Бернс и С. Кауфман). Цель: Выявление эмоционального благополучия дошкольника и благополучие в семье. | Ноябрь | Педагог-психолог | |
| 1.5 | Опросник для родителей «Мера заботы». Цель: выявить представление родителей о воспитании детей и его роли. | По результатам наблюдений (выявления) | Педагог-психолог | |
| 1.6 | Исследование уровня тревожности у детей (тест тревожности Р. Темпл, В. Амен, М. Дорки). | По результатам наблюдений (выявления) | Педагог-психолог | |
| 1.7 | Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж. Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т.А. Репина. | Октябрь - ноябрь | Педагог-психолог | |
| 1.8 | Самооценка дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка») | По результатам наблюдений (выявления) | | |
| II. Профилактика | | | | |
| 2.1 | Памятка «Охрана здоровья ребенка» (советы родителям) | Сентябрь | Воспитатели | |

| | | | | |
|------|--|----------|---------------------|--|
| 2.2 | Буклет «Здоровая Россия – трезвая Россия» | Сентябрь | Воспитатели | |
| 2.3 | Буклет «Формирование установок толерантного сознания и профилактики экстремизма» | Октябрь | Старший воспитатель | |
| 2.4 | Листовка «Как сохранить психологическое здоровья» | Октябрь | Педагог-психолог | |
| 2.5 | Листовка «Учимся мыть руки правильно» | Октябрь | Воспитатели | |
| 2.6 | Буклет: «Психологическая безопасность ребенка» | Октябрь | Педагог-психолог | |
| 2.7 | Буклет «Курение: привычка или болезнь» | Ноябрь | Педагог-психолог | |
| 2.8 | Плакат «Время бросать курить» | Ноябрь | Педагог-психолог | |
| 2.9 | Памятка для родителей «Милые бранятся или правила семейной ссоры» | Ноябрь | Педагог-психолог | |
| 2.10 | Буклет «Полезные советы по отказу от курения» | Ноябрь | Медицинская сестра | |
| 2.11 | Буклет «Куда зовет реклама пива» | Ноябрь | Старший воспитатель | |
| 2.12 | Профилактика курения, алкоголизма и наркомании «Врага надо знать в лицо» | Ноябрь | Медицинская сестра | |
| 2.13 | Буклет «Алкоголизм: зависимость, риск» | Декабрь | Медицинская сестра | |
| 2.14 | Буклет «ВИЧ – инфекция: знать и не бояться» | Декабрь | Медицинская сестра | |
| 2.15 | Памятка «Как защитить себя от ВИЧ» | Декабрь | Старший воспитатель | |
| 2.16 | Памятка «Формирование здорового образа жизни» | Январь | Воспитатели | |
| 2.17 | Буклет «Школа здорового образа жизни» | Январь | Воспитатели | |
| 2.18 | Стенгазета «Движение – это жизнь!» | Февраль | Воспитатели | |
| 2.19 | Памятка для родителей о здоровом образе жизни ребёнка в семье | Февраль | Воспитатели | |
| 2.20 | Памятка для родителей по профилактике насилия в семье | Март | Педагог-психолог | |
| 2.21 | Памятка «Знак беды – наркотики!» | Март | Воспитатели | |
| 2.22 | Буклет «Защитите своего малыша от туберкулеза» | Март | Воспитатели | |
| 2.23 | Памятка «Что нужно знать о туберкулезе» | Март | Воспитатели | |
| 2.24 | Информационная листовка «Как проявляется кибербуллинг» | Апрель | Старший воспитатель | |
| 2.25 | Буклет «Вся семья вместе и душа на месте» | Апрель | Старший воспитатель | |
| 2.26 | Листовка «СПИД остается навсегда» | Май | Воспитатели | |
| 2.27 | Листовка «Если трудно- просто позвони» | Май | Воспитатели | |
| 2.28 | Листовка «Курение и рак» | Май | Воспитатели | |
| 2.29 | Буклет «Мотивы для прощания с сигаретой» | Май | Воспитатели | |
| 2.30 | Буклет «Права и обязанности детей» | Июнь | Воспитатели | |

| | | | | |
|---|--|-------------------------|---------------------|---|
| 2.31 | Газета «Снова лето мы встречаем, День защиты детей отмечаем» | Июнь | Воспитатели | |
| 2.32 | Разработка памяток для детей по профилактике курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения. | В течение года | Старший воспитатель | |
| III. Коррекционное | | | | |
| Образовательная деятельность с детьми | | | | |
| 3.1 | Организация образовательной деятельности с детьми по формированию навыков здорового образа жизни в рамках реализации деятельности по модулям «Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие», «Образовательная область «Познавательное развитие», «Образовательная область «Физическое развитие» | В течение учебного года | Педагоги | |
| 3.2 | Проведение развивающих занятий с детьми подготовительных к школе групп (6 - 7 лет) в рамках реализации программы «Приключения будущих первоклассников» | В течение учебного года | Педагог-психолог | |
| 3.3 | Применение в совместной образовательной деятельности с детьми здоровьесберегающих технологий | В течение учебного года | Педагоги | |
| 3.4 | Организация и проведение спортивных развлечений и досугов для детей дошкольного возраста (1,5 - 7 лет): | | | |
| | – Осенний турслет | Сентябрь | Педагоги | |
| | – Поход в осенний лес | Сентябрь | Педагоги | |
| | – Кросс наций | Сентябрь | Педагоги | Совместно с ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского» |
| | – Всероссийский день ходьбы | Октябрь | Педагоги | |
| | – Соревнования «Велоосень» | Октябрь | Педагоги | |
| | – День здоровья «Здоровье - это здорово!» | Ноябрь | Педагоги | |
| | – Спортивный досуг «Зимние подвижные игры» | Декабрь | Педагоги | |
| – Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями | Декабрь | Инструктор по | | |

| | | | | |
|---|---|-----------|-----------------------------------|---|
| | «Мы растём здоровыми» | | физической культуре | |
| | – День снега 2021 | Январь | Педагоги | Совместно с ЦДО |
| | – Военно-патриотическая игра «Зарница - 2021» | Февраль | Педагоги | |
| | – Военно-патриотическая игра «В поисках военной тайны» | Февраль | Педагоги | Совместно с ЦДО |
| | – Спортивные соревнования «Ах, какие мамы!» | Март | Педагоги | |
| | – Неделя здоровья в детском саду | Апрель | Педагоги | По плану работы педагогов групп |
| | – Спортивный досуг «Веселые старты» | Май | Педагоги | |
| | – День защиты детей (Квест-игра «В поисках сокровищ») | Июнь | Педагоги | |
| <i>Взаимодействие с педагогами</i> | | | | |
| 3.5 | Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье» | Сентябрь | Старший воспитатель | |
| 3.6 | Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз» | Октябрь | Старший воспитатель | |
| 3.7 | Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без табака, алкоголя и наркотиков» | Ноябрь | Старший воспитатель | |
| 3.8 | Выставка «ВИЧ не приговор» | Декабрь | Старший воспитатель | Совместно с областным центром по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями |
| 3.9 | Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века» | Февраль | Инструктор по физической культуре | |
| 3.10 | Книжно – иллюстративная выставка новинок печати «Ради здоровья детей» | Март | Старший воспитатель | |
| 3.11 | Спортивные соревнования в рамках недели здоровья | Апрель | Инструктор по физической культуре | |
| 3.12 | Распространение информационно - просветительских материалов по профилактике ВИЧ-инфекции | Май | Старший воспитатель | |
| 3.13 | Консультация «Формирование знаний правовой культуры педагогов по защите прав ребенка» | Июнь | Старший воспитатель | |
| 3.14 | Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по | В течение | Старший воспитатель | |

| | | | | |
|------|---|-------------------------|-------------------------------------|--|
| | вопросам антинаркогенного воспитания дошкольников | учебного года | | |
| 3.15 | Просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма. | В течение учебного года | Старший воспитатель | |
| | <i>Взаимодействие с родителями (законными представителями)</i> | | | |
| 3.16 | Социально – педагогическая диагностика семей вновь поступивших семей | Сентябрь | Воспитатели, педагог-психолог | |
| 3.17 | Консультации на родительских собраниях «Здоровье ребенка в наших руках», «Кибербуллинг – что это?», «ЗОЖ в семье и детском саду» | Октябрь | Воспитатели, педагог-психолог | |
| 3.18 | Круглый стол «Детство без жестокости и насилия» | Январь | Воспитатели, педагог-психолог | |
| 3.19 | Мастер-класс «Применение здоровьесберегающих технологий в оздоровлении дошкольников» | Апрель | Воспитатели, Старший воспитатель | |
| 3.20 | Консультация на родительском собрании «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании. Здоровьесбережение». | Май | Воспитатели | |
| 3.21 | Выступление на групповых родительских собраниях «Профилактика жестокого обращения с детьми в семье» | Май | Педагог-психолог, воспитатели | |
| 3.22 | Осуществление оперативного взаимообмена информацией о детях, находящихся в трудной жизненной ситуации, детях и семьях, находящихся в социально-опасном положении | В течение года | Воспитатели, Старший воспитатель | |
| 3.23 | Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркогенной подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия. | В течение года | Воспитатели | |
| 3.24 | Психолого-медико-педагогическое просвещение родителей по проблемам профилактики детской наркомании «Имя беды – наркотики» | В течение года | Воспитатели | |
| 3.25 | Включение родителей в педагогический процесс в качестве участников и руководителей спортивно-оздоровительных секций, мероприятий. | В течение года | Воспитатели | |
| | <i>IV. Совместные мероприятия с родителями, детьми и педагогами</i> | | | |
| 4.1 | Организация и проведение спортивных развлечений и досугов для детей дошкольного возраста (1,5 - 7 лет): | | | |

| | | | | |
|-----|--|----------|--------------------------------------|--|
| | – Осенний турслет | Сентябрь | Педагоги | |
| | – Поход в осенний лес | Сентябрь | Педагоги | |
| | – Кросс наций | Сентябрь | Педагоги | Совместно с ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска- Уральского» |
| | – Всероссийский день ходьбы | Октябрь | Педагоги | |
| | – Соревнования «Велоосень» | Октябрь | Педагоги | |
| | – Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями «Мы растём здоровыми» | Декабрь | Инструктор по физической культуре | |
| | – День снега 2021 | Январь | Педагоги | Совместно с ЦДО |
| | – Военно-патриотическая игра «В поисках военной тайны» | Февраль | Педагоги | Совместно с ЦДО |
| | – Спортивные соревнования «Ах, какие мамы!» | Март | Педагоги | |
| 4.2 | Круглый стол «Детство без жестокости и насилия» | Январь | Воспитатели, педагог- психолог | |
| 4.3 | День защиты детей | Июнь | Старший воспитатель | |