

Утверждено
Приказом заведующего
Детским садом №13
от 29 июля 2024 г. № 84-ах

ПРОГРАММА
по профилактике курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди
несовершеннолетних, родителей воспитанников и педагогов
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 13»
на 2024-2025 учебный год

Цель: Формирование представлений у участников образовательных отношений о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к психо-активным веществам (ПАВ).

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. С помощью опросника выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании и т.п.).
3. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
4. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
5. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, с акцентом на формирование отрицательного отношения к вредным привычкам.
6. Выявление семей группы риска.

Направления работы:

1. Диагностическое (выявление рисков).
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.)

Календарь профилактических дат

<i>Месяц</i>	<i>Дата</i>	<i>Наименование</i>
Сентябрь	06	День здоровья в Свердловской области
	11	Всероссийский день трезвости
Октябрь	02	Международный день ненасилия
	03	День Трезвости и борьбы с алкоголизмом
	10	Всемирный день психического здоровья
	15	Всемирный день чистых рук
	29	День отказа от алкоголя
Ноябрь	3–й четверг	Международный день отказа от курения
	20	Всемирный день прав ребенка
Декабрь	01	Всемирный день борьбы со СПИДом
	03	Международный день инвалидов
Февраль	04	Всемирный день борьбы против рака
Март	01	Всемирный день борьбы с наркотиками
	24	Всемирный день борьбы с туберкулезом
Апрель	07	Всемирный день здоровья
Май	17	Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа Международный день детского телефона доверия
	31	Всемирный день борьбы с курением
Июнь	01	Международный день защиты детей
	26	Международный день борьбы с наркоманией

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
I. Диагностическое				
1.1	Анкетирование родителей. Цель: выявить представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.	По результатам наблюдений (выявления)	Старший воспитатель	
1.2	Опросник для родителей старшей и подготовительной групп от 6-ти до 7-ми лет «Выявление риска зависимости у детей 6 – 8 лет» (автор канд. психол. наук Е.Ю. Федоренко).	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.3	Опросник для родителей «Анализ семейных взаимоотношений» (АСВ) /Эдемиллер Э.Г./ Цель: изучить внутрисемейные отношения, взаимодействие родителей и ребенка, самочувствие ребенка в семье.	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.4	Тест: «Рисунок семьи» (Р. Бернс и С. Кауфман). Цель: Выявление эмоционального благополучия дошкольника и благополучие в семье.	Ноябрь	Педагог-психолог	
1.5	Опросник для родителей «Мера заботы». Цель: выявить представление родителей о воспитании детей и его роли.	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.6	Исследование уровня тревожности у детей (тест тревожности Р. Темпл, В. Амен, М. Дорки).	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.7	Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж. Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т.А. Репина.	Октябрь - ноябрь	Педагог-психолог	
1.8	Самооценка дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка»)	По результатам наблюдений (выявления)		
II. Профилактика				
2.1	Памятка «Охрана здоровья ребенка» (советы родителям)	Сентябрь	Воспитатели	

2.2	Буклет «Здоровая Россия – трезвая Россия»	Сентябрь	Воспитатели	
2.3	Буклет «Формирование установок толерантного сознания и профилактики экстремизма»	Октябрь	Старший воспитатель	
2.4	Листовка «Как сохранить психологическое здоровья»	Октябрь	Педагог-психолог	
2.5	Листовка «Учимся мыть руки правильно»	Октябрь	Воспитатели	
2.6	Буклет: «Психологическая безопасность ребенка»	Октябрь	Педагог-психолог	
2.7	Буклет «Курение: привычка или болезнь»	Ноябрь	Педагог-психолог	
2.8	Плакат «Время бросать курить»	Ноябрь	Педагог-психолог	
2.9	Памятка для родителей «Милые бранятся или правила семейной ссоры»	Ноябрь	Педагог-психолог	
2.10	Буклет «Полезные советы по отказу от курения»	Ноябрь	Медицинская сестра	
2.11	Буклет «Куда зовет реклама пива»	Ноябрь	Старший воспитатель	
2.12	Профилактика курения, алкоголизма и наркомании «Врага надо знать в лицо»	Ноябрь	Медицинская сестра	
2.13	Буклет «Алкоголизм: зависимость, риск»	Декабрь	Медицинская сестра	
2.14	Буклет «ВИЧ – инфекция: знать и не бояться»	Декабрь	Медицинская сестра	
2.15	Памятка «Как защитить себя от ВИЧ»	Декабрь	Старший воспитатель	
2.16	Памятка «Формирование здорового образа жизни»	Январь	Воспитатели	
2.17	Буклет «Школа здорового образа жизни»	Январь	Воспитатели	
2.18	Стенгазета «Движение – это жизнь!»	Февраль	Воспитатели	
2.19	Памятка для родителей о здоровом образе жизни ребёнка в семье	Февраль	Воспитатели	
2.20	Памятка для родителей по профилактике насилия в семье	Март	Педагог-психолог	
2.21	Памятка «Знак беды – наркотики!»	Март	Воспитатели	
2.22	Буклет «Защитите своего малыша от туберкулеза»	Март	Воспитатели	
2.23	Памятка «Что нужно знать о туберкулезе»	Март	Воспитатели	
2.24	Информационная листовка «Как проявляется кибербуллинг»	Апрель	Старший воспитатель	
2.25	Буклет «Вся семья вместе и душа на месте»	Апрель	Старший воспитатель	
2.26	Листовка «СПИД остается навсегда»	Май	Воспитатели	
2.27	Листовка «Если трудно- просто позвони»	Май	Воспитатели	
2.28	Листовка «Курение и рак»	Май	Воспитатели	
2.29	Буклет «Мотивы для прощания с сигаретой»	Май	Воспитатели	
2.30	Буклет «Права и обязанности детей»	Июнь	Воспитатели	

2.31	Газета «Снова лето мы встречаем, День защиты детей отмечаем»	Июнь	Воспитатели	
2.32	Разработка памяток для детей по профилактике курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения.	В течение года	Старший воспитатель	
III. Коррекционное				
Образовательная деятельность с детьми				
3.1	Организация образовательной деятельности с детьми по формированию навыков здорового образа жизни в рамках реализации деятельности по модулям «Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие», «Образовательная область «Познавательное развитие», «Образовательная область «Физическое развитие»	В течение учебного года	Педагоги	
3.2	Проведение развивающих занятий с детьми подготовительных к школе групп (6 - 7 лет) в рамках реализации программы «Приключения будущих первоклассников»	В течение учебного года	Педагог-психолог	
3.3	Применение в совместной образовательной деятельности с детьми здоровьесберегающих технологий	В течение учебного года	Педагоги	
3.4	Организация и проведение спортивных развлечений и досугов для детей дошкольного возраста (1,5 - 7 лет):			
	– Осенний турслет	Сентябрь	Педагоги	
	– Поход в осенний лес	Сентябрь	Педагоги	
	– Кросс наций	Сентябрь	Педагоги	Совместно с ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского»
	– Всероссийский день ходьбы	Октябрь	Педагоги	
	– Соревнования «Велоосень»	Октябрь	Педагоги	
	– День здоровья «Здоровье - это здорово!»	Ноябрь	Педагоги	
	– Спортивный досуг «Зимние подвижные игры»	Декабрь	Педагоги	
– Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями	Декабрь	Инструктор по		

	«Мы растём здоровыми»		физической культуре	
	– День снега 2021	Январь	Педагоги	Совместно с ЦДО
	– Военно-патриотическая игра «Зарница - 2021»	Февраль	Педагоги	
	– Военно-патриотическая игра «В поисках военной тайны»	Февраль	Педагоги	Совместно с ЦДО
	– Спортивные соревнования «Ах, какие мамы!»	Март	Педагоги	
	– Неделя здоровья в детском саду	Апрель	Педагоги	По плану работы педагогов групп
	– Спортивный досуг «Веселые старты»	Май	Педагоги	
	– День защиты детей (Квест-игра «В поисках сокровищ»)	Июнь	Педагоги	
<i>Взаимодействие с педагогами</i>				
3.5	Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье»	Сентябрь	Старший воспитатель	
3.6	Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз»	Октябрь	Старший воспитатель	
3.7	Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без табака, алкоголя и наркотиков»	Ноябрь	Старший воспитатель	
3.8	Выставка «ВИЧ не приговор»	Декабрь	Старший воспитатель	Совместно с областным центром по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями
3.9	Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века»	Февраль	Инструктор по физической культуре	
3.10	Книжно – иллюстративная выставка новинок печати «Ради здоровья детей»	Март	Старший воспитатель	
3.11	Спортивные соревнования в рамках недели здоровья	Апрель	Инструктор по физической культуре	
3.12	Распространение информационно - просветительских материалов по профилактике ВИЧ-инфекции	Май	Старший воспитатель	
3.13	Консультация «Формирование знаний правовой культуры педагогов по защите прав ребенка»	Июнь	Старший воспитатель	
3.14	Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по	В течение	Старший воспитатель	

	вопросам антинаркогенного воспитания дошкольников	учебного года		
3.15	Просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение учебного года	Старший воспитатель	
	<i>Взаимодействие с родителями (законными представителями)</i>			
3.16	Социально – педагогическая диагностика семей вновь поступивших семей	Сентябрь	Воспитатели, педагог-психолог	
3.17	Консультации на родительских собраниях «Здоровье ребенка в наших руках», «Кибербуллинг – что это?», «ЗОЖ в семье и детском саду»	Октябрь	Воспитатели, педагог-психолог	
3.18	Круглый стол «Детство без жестокости и насилия»	Январь	Воспитатели, педагог-психолог	
3.19	Мастер-класс «Применение здоровьесберегающих технологий в оздоровлении дошкольников»	Апрель	Воспитатели, Старший воспитатель	
3.20	Консультация на родительском собрании «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании. Здоровьесбережение».	Май	Воспитатели	
3.21	Выступление на групповых родительских собраниях «Профилактика жестокого обращения с детьми в семье»	Май	Педагог-психолог, воспитатели	
3.22	Осуществление оперативного взаимообмена информацией о детях, находящихся в трудной жизненной ситуации, детях и семьях, находящихся в социально-опасном положении	В течение года	Воспитатели, Старший воспитатель	
3.23	Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркогенной подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия.	В течение года	Воспитатели	
3.24	Психолого-медико-педагогическое просвещение родителей по проблемам профилактики детской наркомании «Имя беды – наркотики»	В течение года	Воспитатели	
3.25	Включение родителей в педагогический процесс в качестве участников и руководителей спортивно-оздоровительных секций, мероприятий.	В течение года	Воспитатели	
	<i>IV. Совместные мероприятия с родителями, детьми и педагогами</i>			
4.1	Организация и проведение спортивных развлечений и досугов для детей дошкольного возраста (1,5 - 7 лет):			

	– Осенний турслет	Сентябрь	Педагоги	
	– Поход в осенний лес	Сентябрь	Педагоги	
	– Кросс наций	Сентябрь	Педагоги	Совместно с ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска- Уральского»
	– Всероссийский день ходьбы	Октябрь	Педагоги	
	– Соревнования «Велоосень»	Октябрь	Педагоги	
	– Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями «Мы растём здоровыми»	Декабрь	Инструктор по физической культуре	
	– День снега 2021	Январь	Педагоги	Совместно с ЦДО
	– Военно-патриотическая игра «В поисках военной тайны»	Февраль	Педагоги	Совместно с ЦДО
	– Спортивные соревнования «Ах, какие мамы!»	Март	Педагоги	
4.2	Круглый стол «Детство без жестокости и насилия»	Январь	Воспитатели, педагог- психолог	
4.3	День защиты детей	Июнь	Старший воспитатель	